

## Februari 2012

---

WEEK 6 -- 30/01 t/m 05/02		
MA 30	Worpen	Matthias
DO 02	Dubbele aanval	Rudi

WEEK 7 -- 06/01 t/m 12/01		
MA 06	T-Shirt (hoofdzakelijk wit of club)	Matthias
DO 09	Wapens	Rudi

WEEK 8 -- 13/01 t/m 19/01		
MA 13	Drukpunten	Matthias
DO 16	Otoshi	Patrick

WEEK 9 -- 20/01 t/m 26/01		
MA 20	Neerhaaltechnieken	Rudi
DO 23	Kata tomonokai	Rudi

WEEK 10 -- 27/01 t/m 04/02		
MA 27	Afstand- en nabijtechnieken	Matthias
DO 01	Karate	Rudi

